



Association canadienne des ergothérapeutes

# PROGRAMME DE RECONNAISSANCE DE PRODUITS

## Rapport d'évaluation de

## Animaux lourds Manimo de FDMT



@ CAOT, 2023

La dernière mise à jour du rapport a été effectuée en avril 2023

#### Avis de non-responsabilité

- L'information colligée dans ce rapport a été élaborée à titre informatif et pour communiquer les conclusions finales d'un processus de révision structuré. La décision d'accorder le sceau de reconnaissance n'annule ou ne remplace pas d'autres codes, exigences ou règlements établis par des organismes faisant autorité dans une juridiction donnée. L'ACE encourage les professionnels de la santé à agir de manière responsable, conformément aux pratiques exemplaires relatives à la recommandation, l'évaluation, l'installation et l'entretien de ce produit. Il est essentiel de suivre les recommandations émises par le fabricant ou le distributeur de ce produit et, selon le cas, d'engager un expert dans ce domaine pour toute formation ou pour toute utilisation, installation, entretien et réparation du produit.
- La reconnaissance d'un produit par l'Association canadienne des ergothérapeutes dans le cadre du Programme de reconnaissance de produits **ne constitue pas une garantie envers le produit**, ni un positionnement en faveur de la compagnie. L'Association canadienne des ergothérapeutes n'assume aucune responsabilité envers tout produit ou toute société ou pour tout dommage causé par tout produit ou toute compagnie. Nous vous recommandons de consulter un ergothérapeute au sujet de la pertinence de ce produit et de la façon de l'utiliser adéquatement.
- **Les questions spécifiques** concernant ce produit (tel que le mode d'utilisation, la disponibilité, le prix, etc.) doivent être adressées directement au fabricant ou au distributeur en visitant [le site Internet](#). Veuillez adresser toutes questions ou préoccupations relatives au contenu de ce rapport à Josée Séguin, directrice des programmes de transfert des connaissances, à l'adresse [jseguin@caot.ca](mailto:jseguin@caot.ca) ou au 1(800) 434-2268 poste 260.
- Les conclusions présentées dans le présent rapport sont fondées sur les meilleures données disponibles. Dans l'éventualité où de nouvelles données deviendraient disponibles et exigeraient une modification des conclusions, l'ACE se réserve en tout temps le droit de faire une mise à jour et d'émettre un nouveau rapport sur ce produit.

#### Remerciement

- La production de ce rapport n'aurait pas été possible sans l'apport d'ergothérapeutes et des membres de l'Association canadienne des ergothérapeutes (ACE).



# RAPPORT DE L'ÉVALUATION DES ANIMAUX LOURDS MANIMO DE FDMT

## SYNOPSIS

Les animaux lourds Manimo de FDMT sont des outils sensoriels qui exercent une pression profonde sur la région du corps où ils sont placés. Tous les évaluateurs ont recommandé que les animaux lourds Manimo de FDMT soient acceptés par le programme de reconnaissance des produits de l'ACE. Ce rapport contient des renseignements et des recommandations concernant le rendement du produit.



**Animaux lourds Manimo de FDMT est reconnue par l'ACE.**



# RAPPORT DE L'ÉVALUATION

## USAGE PRÉVU DU PRODUIT

Les animaux lourds Manimo de FDMT sont conçus comme des compagnons lestés, semblables à des animaux en peluche, pour apporter du confort et un sentiment de calme lorsqu'ils sont utilisés. Ils sont destinés à aider l'utilisateur à gérer le stress et l'anxiété en favorisant l'attention et la concentration en position assise pendant l'apprentissage et les tâches cognitives ou en restant calmes pour dormir.

Le produit peut être utilisé à l'école, dans la voiture ou à la maison. L'emballage comporte un code QR qui renvoie au site Web de Manimo qui fournit des renseignements détaillés sur la population ciblée, les utilisations suggérées, les autres modèles et les instructions d'entretien.

## GROUPES CIBLES

Convient aux enfants, aux adultes et aux personnes âgées. Le produit est recommandé pour les enfants de plus de trois ans.

## RENDEMENT DU PRODUIT (EFFICACITÉ, UTILISABILITÉ, SÉCURITÉ, FIABILITÉ, DURABILITÉ)

- Les commentaires décrivent le produit comme étant facile à utiliser et les instructions sont simples à suivre. Il n'y a pas d'installation à faire, le produit est disponible en deux poids et il y a un certain nombre d'options, du chien et du chat au dauphin, à la tortue, à la grenouille, au lézard et au serpent.
- Selon l'un des évaluateurs, il faut envisager de transporter le produit dans les bagages, en raison de sa taille et de son poids.
- Une personne a utilisé le produit efficacement comme outil d'apaisement avec plusieurs enfants et avec elle-même. Elle a cité un exemple où elle a pu présenter le produit comme un compagnon à une jeune étudiante qui avait des difficultés à s'intégrer dans une classe de maternelle. Le produit a réussi à la calmer lorsqu'elle se sentait dépassée.
- Un évaluateur a déclaré qu'il est important de noter que l'efficacité des produits lestés peut varier d'un enfant à l'autre.

- Une autre personne a déclaré que les enfants avec lesquels elle a utilisé le produit ont été naturellement attirés par le design de l'animal lesté, par opposition à d'autres produits lestés, comme les couvertures, ce qui a rendu son introduction très facile.
- Les évaluateurs ont tous trouvé que le produit était bien cousu, avec des yeux et un nez appliqués. Les coutures peuvent supporter une certaine tension et le tissu semble résister à la mastication. Les liquides sont rapidement absorbés par le produit, mais les instructions de lavage sont simples et une housse de protection peut être achetée en tant qu'accessoire.
- Les évaluateurs recommandent d'utiliser le produit avec des enfants qui sont suffisamment âgés pour le soulever ou le déplacer seuls, car le poids de l'équipement doit représenter 10 à 12 % du poids corporel de l'enfant, faute de quoi il pourrait constituer un risque pour la sécurité.
- Le produit ne conviendrait pas aux enfants neurodivergents qui mastiquent souvent des objets non alimentaires.
- Étant donné que le produit contient des milliers de petites billes, il est également recommandé de vérifier qu'il n'y a pas de petits trous, car les billes pourraient être ingérées ou inhalées et créer un risque d'étouffement.

## RECOMMANDATIONS IMPORTANTES



- **Simple et facile à utiliser. Il y a deux poids pour s'adapter aux différents utilisateurs et une variété d'animaux parmi lesquels choisir.**
- **Les utilisateurs ciblés sont les enfants, les adultes et les personnes âgées.**
- **Ce produit est conçu comme un outil sensoriel qui apporte du réconfort et un sentiment d'apaisement lorsqu'il est utilisé.**



# RAPPORT DE L'ÉVALUATION

## FACTEURS ÉCONOMIQUES (RAPPORT QUALITÉ-PRIX, SERVICE À LA CLIENTÈLE)

Les évaluateurs ont déclaré que le prix de ce produit se situait dans la moyenne gamme et le haut de gamme par rapport à des produits similaires, mais il semble être de bien fabriqué et devrait donc durer plus longtemps que les produits moins chers.

## OBSERVATIONS SCIENTIFIQUES

L'entreprise a commandé une étude biométrique scientifique avec 40 participants pour tester le produit (DFSA et RE-AK Technologies, 2020). Les résultats de l'étude/infographie ne décrivent pas la méthodologie, la publication ou les conflits d'intérêts. L'étude décrit que, basé sur l'approche scientifique de la stimulation par pression tactile profonde, Manimo est un outil de proprioception et, grâce à son poids, diminue l'agitation motrice. Le produit agit au niveau neurologique et augmente la sécrétion de sérotonine dans le corps (l'hormone du bonheur) et de mélatonine (l'hormone du sommeil), tout en diminuant les niveaux de cortisol (l'hormone du stress, de l'anxiété). Les participants à l'étude ont constaté un ralentissement de leur rythme cardiaque et une baisse de leur tension artérielle, créant un effet apaisant propice à la relaxation.

Une recherche rapide dans PubMed et Google Scholar a donné peu de résultats validant l'utilisation d'animaux lestés. Mots clés utilisés : lesté, ergothérapie, effets. (Dawson et al, 2022; Keptner et al, 2021; Lane et al, 2022)

## AUTRES CONSIDÉRATIONS

Ce produit pourrait être recommandé par un ergothérapeute à tout enfant (ou adulte) qui pourrait bénéficier d'une sensation de pression profonde ou pour évaluer et traiter les différences de traitement sensoriel afin de promouvoir un comportement calme et organisé. Les ergothérapeutes peuvent recommander ce produit à des individus ou à un groupe, comme une garderie, une école ou un établissement de soins de longue durée.

## COMITÉ D'ÉVALUATION

Les animaux lourds Manimo de FDMT ont été évalués par trois ergothérapeutes ayant entre 10 et 16 ans d'expérience en pédiatrie. L'un d'entre eux est un ergothérapeute qui se concentre sur la pédiatrie dans les communautés urbaines, rurales et éloignées du Nord et dans les Territoires du Nord-Ouest, et dont le rôle principal consiste à effectuer des évaluations et des

interventions auprès d'enfants neuroatypiques. Un autre ergothérapeute travaille depuis dix ans dans un centre de traitement pour enfants en réadaptation scolaire et a opéré son propre cabinet dans de petites communautés rurales et éloignées, dont plusieurs communautés des Premières nations. Enfin, le troisième évaluateur est un ergothérapeute qui travaille dans un hôpital pour enfants et dans le secteur privé et qui se concentre sur l'évaluation et le traitement des enfants présentant des retards dans les capacités d'autonomie, des retards dans le développement de la motricité fine et des difficultés dans les fonctions de la vie quotidienne en raison de différences de traitement sensoriel.

## RECOMMANDATION FINALE



Les trois évaluateurs ont été unanimes pour recommander que les animaux lourds Manimo de FDMT soient acceptés par le programme de reconnaissance des produits de l'ACE. Ce produit peut être recommandé par les ergothérapeutes aux clients qui pourraient bénéficier d'un outil sensoriel pour apporter du confort et un sentiment d'apaisement. Les utilisateurs ciblés sont principalement les enfants, mais aussi les adultes et les personnes âgées.

**Les évaluateurs ont été unanimes à recommander que les animaux lourds Manimo de FDMT soient acceptés par le programme de reconnaissance des produits de l'ACE.**

## RÉFÉRENCES :

Dawson, S.; Oster, C.; Scanlan, J.; Kernot, J.; Ayling, B.; Pelichowski, K.; Beamish, A. A Realist Evaluation of Weighted Modalities as an Alternative to Pro Re Nata Medication for Mental Health Inpatients. *International journal of mental health nursing* **2022**, 31 (3), 553–566. <https://doi.org/10.1111/inm.12971>.

Keptner, K. M.; Fitzgibbon, C.; O'Sullivan, J. Effectiveness of Anxiety Reduction Interventions on Test Anxiety: A Comparison of Four Techniques Incorporating Sensory Modulation. *The British journal of occupational therapy* **2021**, 84 (5), 289–297. <https://doi.org/10.1177/0308022620935061>.

Lane, S. J.; Leão, M. A.; Spielmann, V. Sleep, Sensory Integration/Processing, and Autism: A Scoping Review. *Frontiers in psychology* **2022**, 13, 877527–877527. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.877527>.