

Association canadienne des ergothérapeutes  
**Programme de reconnaissance de produits**

**Rapport d'évaluation de « Signature Life Sleep Safe Home Bed Rail »**



Publié au [www.caot/prp](http://www.caot/prp)

La dernière mise à jour du rapport a été effectuée en septembre 2018

#### Avis de non-responsabilité

L'information colligée dans ce rapport a été élaborée à titre informatif et pour communiquer les conclusions finales d'un processus de révision structuré. La décision d'accorder le sceau de reconnaissance n'annule ou ne remplace pas d'autres codes, exigences ou règlements établis par des organismes faisant autorité dans une juridiction donnée. L'ACE encourage les professionnels de la santé à agir de manière responsable, conformément aux pratiques exemplaires relatives à la recommandation, l'évaluation, l'installation et l'entretien de ce produit. Il est essentiel de suivre les recommandations émises par le fabricant ou le distributeur de ce produit et, selon le cas, d'engager un expert dans ce domaine pour toute formation ou pour toute utilisation, installation, entretien et réparation du produit.

La reconnaissance d'un produit par l'Association canadienne des ergothérapeutes dans le cadre du Programme de reconnaissance de produits **ne constitue pas une garantie envers le produit**, ni un positionnement en faveur de la compagnie. L'Association canadienne des ergothérapeutes n'assume **aucune responsabilité** envers tout produit ou toute société ou pour tout dommage causé par tout produit ou toute compagnie. Nous vous recommandons de consulter un ergothérapeute au sujet de la pertinence de ce produit et de la façon de l'utiliser adéquatement.

**Les questions spécifiques** concernant ce produit (tel que le mode d'utilisation, la disponibilité, le prix, etc.) doivent être adressées directement au fabricant ou au distributeur. Veuillez contacter Stander Inc. par courriel à [sales@stander.com](mailto:sales@stander.com) ou par téléphone au 1 (800) 506-9901, poste 126. Toute question ou préoccupation relative au contenu de ce rapport doit être adressée à Julie Lapointe, Directrice de la pratique professionnelle, à [practice@caot.ca](mailto:practice@caot.ca) ou au 1(800) 434-2268, poste 260.

Les conclusions présentées dans le présent rapport sont fondées sur les meilleures données disponibles. Dans l'éventualité où de nouvelles données deviendraient disponibles et exigeraient une modification des conclusions, l'ACE se réserve en tout temps le droit de faire une mise à jour et d'émettre un nouveau rapport sur ce produit.

#### Remerciement

La production de ce rapport n'aurait pas été possible sans l'apport d'ergothérapeutes et des membres de l'Association canadienne des ergothérapeutes (ACE).

## Résumé

La ridelle *Signature Life Sleep Safe Home Bed Rail* est une aide technique à la mobilité au lit (se tourner sur le côté, s'asseoir ou se déplacer dans le lit). Ce produit facilite également les transferts assis-debout et peut prévenir les chutes du lit. Les évaluatrices ont recommandé que cette aide technique fasse partie du programme de reconnaissance de produits de l'ACE. Des informations et des recommandations concernant ce produit sont fournies dans ce rapport.



« Signature Life Sleep Safe Home Bed Rail » est reconnue par l'ACE.

## Rapport d'évaluation

### Usage prévu du produit

La ridelle *Signature Life Sleep Safe Home Bed Rail* est une aide technique à la mobilité au lit (se tourner sur le côté, s'asseoir ou se déplacer dans le lit). Ce produit facilite aussi les transferts assis-debout et peut prévenir les chutes du lit. Lorsqu'elle n'est pas utilisée, cette ridelle peut être abaissée vers le bas, permettant ainsi aux aidants d'accéder facilement à l'utilisateur.

La ridelle de lit *Signature Life Sleep Home Safe Bed Rail* offre un appui stable pendant les transferts assis-debout au lit et peut être déployée à trois longueurs différentes (26", 32" et 42") pour diminuer les risques de chute. Elle peut être utilisée avec des matelas de 12 à 18 pouces d'épaisseur et supporte des utilisateurs pesant jusqu'à 300 lb/136 kg. Elle s'adapte à la plupart des lits résidentiels standards et ajustables grâce à la «sangle de sécurité» incluse, et est ajustable en hauteur et en longueur pour s'adapter à une grande variété de matelas.

### Rendement du produit (efficacité, utilité, sécurité, fiabilité et durabilité)

- Nous avons constaté que la ridelle de lit *Signature Life Sleep Safe Home Bed Rail* est conçue avec des matériaux de qualité. Le boulon qui maintient la ridelle dans la position verticale est plus solide que ceux d'autres modèles de ridelles de lit sur le marché.
- Il est facile d'ajuster la longueur selon les trois options disponibles (26", 34" et 42") dépendamment des besoins ; ridelle plus longue lorsque l'utilisateur se trouve dans le lit, ridelle plus courte pour les transferts. Les personnes qui ont de la difficulté à utiliser leurs deux membres supérieurs simultanément auront besoin d'aide pour ajuster la longueur de la ridelle.
- Le produit se rabat pour permettre à un aidant d'être plus près de l'utilisateur pour l'aider à se nourrir, se laver, se repositionner ou effectuer d'autres activités de la vie quotidienne. Il peut être difficile pour l'utilisateur d'abaisser la ridelle lorsqu'il se trouve dans le lit, car la ridelle est lourde et le levier est situé sur son côté extérieur.
- Pour utiliser ce produit, un espace de dégagement est nécessaire le long du lit afin que la ridelle puisse être rabattue.
- La ridelle de lit *Signature Life Sleep Safe Home Bed Rail* est d'une belle couleur marron et est livrée avec une pochette de rangement idéale pour garder les petits objets du quotidien à proximité.
- L'installation nécessite deux personnes car le matelas doit être soulevé pour placer le produit de manière appropriée, la ridelle est lourde et peut être difficile à assembler. Ce produit s'attache sur le cadre du lit avec une «sangle de sécurité». L'assemblage prend environ 10-20 minutes. Ce produit pourrait être plus difficile à installer sur certains lits (par exemple, des lits sans sommier ou des lits avec un cadre de lit sur mesure). Il est également nécessaire de sortir les boulons pour régler la hauteur de la ridelle à partir de la base du matelas, ce que les examinateurs ont trouvé difficile à effectuer. Des recommandations précises et utiles sur l'endroit où installer la ridelle ainsi que la hauteur à laquelle elle doit être déployée sont fournies par le fabricant.
- Il existe des risques potentiels de piégage des membres s'il y a un espace entre la ridelle et le matelas et ce, pour toutes les ridelles disponibles sur le marché. La ridelle de lit *Signature Life Sleep Safe Home Bed Rail* possède quelques caractéristiques permettant de minimiser ce risque. La «sangle de sécurité» est fixée au cadre du lit pour garder la ridelle près du matelas, réduisant ainsi le risque qu'elle ne glisse. La pochette de rangement de la ridelle couvre les espaces entre les barreaux horizontaux pour une

partie de la longueur de la ridelle (laissant l'extrémité découverte pour une meilleure prise pour les transferts de lit). Les évaluateurs ont apprécié que ces risques soient clairement énoncés dans le manuel d'instructions et sur l'emballage du produit.

- Une inspection régulière du produit est nécessaire suite à l'installation, afin de s'assurer qu'il n'y a pas d'espace entre le matelas et la ridelle, que les boulons sont bien serrés et que les sangles sont intactes.
- Une ridelle de lit amovible peut être considérée comme une mesure de contrôle dans certaines provinces et/ou situations. Les évaluateurs recommandent que les utilisateurs et les professionnels se réfèrent à leurs normes de sécurité et lois provinciales reliées à l'utilisation et à l'installation de ce type de produit. La ridelle de lit *Signature Life Sleep Safe Home Bed Rail* peut être abaissée par l'utilisateur lorsqu'il est dans le lit. Un ergothérapeute ou un membre de la famille doit s'assurer que l'usager sait comment utiliser la ridelle, qu'il possède les capacités physiques pour le faire ou qu'il est en mesure de communiquer à un aidant qu'il veut entrer ou sortir du lit, le cas échéant.

## Recommandations importantes

Les évaluateurs ont identifié les risques potentiels pour la sécurité associés à l'utilisation de ce produit et recommandent que les utilisateurs et les professionnels se réfèrent aux normes de sécurité provinciales relatives à ce type de produit.

Les risques potentiels suivants ont été mentionnés par les évaluateurs:

- Piégeage de membres - En raison de l'espace entre les barreaux horizontaux, un bras ou une jambe pourrait être pris au piège, entraînant ainsi des blessures.
- Danger de suffocation - La pochette de rangement en tissu peut constituer un risque d'étouffement pour un utilisateur qui n'est pas mobile au lit.
- Risque de chute - Comme la ridelle *Signature Life Sleep Safe Home Bed Rail* est fixée sous le matelas, elle se déplace légèrement lorsqu'elle est soumise à une forte pression. Les utilisateurs qui dépendent entièrement de ce produit pour effectuer leurs transferts peuvent être déstabilisés par ce léger mouvement et tomber.
- Blessures au contact - Des «dormeurs agités» peuvent entrer en contact avec la ridelle, ce qui peut provoquer des ecchymoses ou d'autres blessures.

Les utilisateurs de la ridelle *Signature Safe Sleep Home Bed Rail* sont invités à prendre connaissance des informations de sécurité fournies par le fabricant dans le feuillet d'instructions afin de minimiser ces risques. Il est également recommandé aux utilisateurs de suivre l'horaire d'inspection du produit suggéré par le fabricant.

Le fabricant indique clairement qu'il y a une restriction de poids de 300 lb/ 136 kg. Par conséquent, les évaluateurs recommandent que ce produit ne soit pas utilisé avec des personnes proches ou au-dessus de ce poids.

Les utilisateurs et les proches aidants sont invités à consulter les recommandations de sécurité concernant les ridelles de lit émises en 2017 par le U.S. Food & Drug Administration (FDA, 2017).

## Considérations économiques

Une évaluatrice a rapporté que ce produit était d'un bon rapport qualité/prix car il est à la fois robuste et ajustable. Les deux autres évaluatrices ont indiqué que, selon leur expérience, ce produit était plus cher que d'autres produits similaires.

## Observations scientifiques

- Selon Healy, Oliver, Milne et Connelly (2008), le rôle des ridelles de lit dans la prévention des chutes est controversé, de nombreuses personnes croyant que celles-ci peuvent être dangereuses et inefficaces alors que d'autres appuient leur utilisation. Ces auteurs ont conclu que les blessures graves causées par les ridelles de lit étaient davantage liées à des erreurs d'installation ou encore à des composantes matérielles désuètes, plutôt qu'à l'utilisation des ridelles en tant que tel. De plus, les ridelles de lit n'augmenteraient pas le risque de chutes ou de blessures associées à ces dernières (Healy et coll., 2008).
- Une revue de la littérature réalisée par Moore, Ryan et Rhead (2015) a montré que les patients avec des ridelles de lit semblent moins susceptibles de tomber et d'être gravement blessés s'ils tombent. Les auteurs soulignent que la décision d'utiliser les ridelles de lit doit être basée sur une évaluation précise, détaillée, complète et individualisée des besoins et des préférences d'un individu, qui doit toujours être déterminée en collaboration avec l'individu et/ou ses proches (Moore et coll., 2015).
- À notre connaissance, il n'y a pas d'étude publiée sur la ridelle de lit *Signature Life Sleep Safe Home Bed Rail*. Une recherche rapide dans PubMed et Google Scholar n'a donné aucun résultat.

## Comité d'évaluation

La ridelle de lit *Signature Life Sleep Home Bed Rail* a été évaluée par trois ergothérapeutes ayant des expertises et expériences diversifiées. La première évaluatrice travaille dans un organisme de soins de santé en milieu rural depuis trois ans, fournissant des services aux clients dans les milieux de soins de courte durée, de soins ambulatoires, de soins de longue durée et de soins communautaires. Elle recommande souvent des aides techniques pour les transferts au lit afin d'accroître l'autonomie fonctionnelle et la mobilité au lit de ses clients. La deuxième évaluatrice est une ergothérapeute qui travaille dans la communauté. Sa pratique auprès d'une clientèle ayant subi des blessures récentes ou présentant une maladie chronique cible, entre autres, la mobilité au lit et les problèmes de sommeil. Elle recommande fréquemment des produits qui contribuent à la sécurité, au confort, au sommeil et à la mobilité au lit. La troisième évaluatrice est une nouvelle diplômée qui travaille dans un centre hospitalier, plus précisément dans un département de médecine/chirurgie aiguë. Elle effectue des évaluations, de l'entraînement et des recommandations en lien avec les aides techniques et équipements qui seront utiles à ses clients lors de leur retour à la maison.

## Recommandation finale

Les évaluatrices ont recommandé unanimement que la ridelle de lit *Signature Life Sleep Home Bed Rail* fasse partie du programme de reconnaissance de produits de l'ACE. Ce produit peut être recommandé par un ergothérapeute aux clients qui éprouvent des difficultés pour les transferts et déplacements au lit en raison d'une faiblesse musculaire ou d'un problème d'équilibre. Il pourrait également être recommandé aux clients qui vivent de façon autonome ou avec de l'aide à domicile, à la sortie de l'hôpital ou dans le cadre d'une évaluation de la sécurité à domicile.

## Références

- Healey, F., Oliver, D., Milne, A. et Connelly, J. B. (2008). The effect of bedrails on falls and injury: a systematic review of clinical studies. *Age and ageing*, 37(4), 368-378.
- Moore, K. Ryan, A. et Rhead, G. (2015). *A reievew of the literature on restraints and the use of bedrails*. Répéré à [http://uir.ulster.ac.uk/32105/2/Literature\\_Review\\_Report\\_on\\_Bed\\_Rails\\_July\\_2015\\_FINAL.pdf](http://uir.ulster.ac.uk/32105/2/Literature_Review_Report_on_Bed_Rails_July_2015_FINAL.pdf)
- U.S. Food & Drug Adminsitration (FDA). (2017). *Recommendations for Consumers and Caregivers about Bed Rails*. Retrieved from <https://www.fda.gov/MedicalDevices/ProductsandMedicalProcedures/HomeHealthandConsumer/ConsumerProducts/BedRailSafety/ucm362843.htm>