

Association canadienne des ergothérapeutes  
**Programme de reconnaissance de produits**

**Rapport d'évaluation de « Stander™ EZ Adjust Bed Rail »**



Publié au [www.caot/prp](http://www.caot/prp)

La dernière mise à jour du rapport a été effectuée en septembre 2018

#### Avis de non-responsabilité

L'information colligée dans ce rapport a été élaborée à titre informatif et pour communiquer les conclusions finales d'un processus de révision structuré. La décision d'accorder le sceau de reconnaissance n'annule ou ne remplace pas d'autres codes, exigences ou règlements établis par des organismes faisant autorité dans une juridiction donnée. L'ACE encourage les professionnels de la santé à agir de manière responsable, conformément aux pratiques exemplaires relatives à la recommandation, l'évaluation, l'installation et l'entretien de ce produit. Il est essentiel de suivre les recommandations émises par le fabricant ou le distributeur de ce produit et, selon le cas, d'engager un expert dans ce domaine pour toute formation ou pour toute utilisation, installation, entretien et réparation du produit.

La reconnaissance d'un produit par l'Association canadienne des ergothérapeutes dans le cadre du Programme de reconnaissance de produits **ne constitue pas une garantie envers le produit**, ni un positionnement en faveur de la compagnie. L'Association canadienne des ergothérapeutes n'assume **aucune responsabilité** envers tout produit ou toute société ou pour tout dommage causé par tout produit ou toute compagnie. Nous vous recommandons de consulter un ergothérapeute au sujet de la pertinence de ce produit et de la façon de l'utiliser adéquatement.

Les questions spécifiques concernant ce produit (tel que le mode d'utilisation, la disponibilité, le prix, etc.) doivent être adressées directement au fabricant ou au distributeur en contactant Stander Inc. par courriel à [sales@stander.com](mailto:sales@stander.com) ou par téléphone au 1(800) 506-9901 poste 126. Les clients ou clients potentiels sont invités à visionner une vidéo d'instructions sur le Stander – EZ Adjust Bed Rail: <https://vimeo.com/234678900>. Toute question ou préoccupation relative au contenu de ce rapport doit être adressée à Julie Lapointe, Directrice de la pratique professionnelle, à [practice@caot.ca](mailto:practice@caot.ca) ou au 1(800) 434-2268, poste 260.

Les conclusions présentées dans le présent rapport sont fondées sur les meilleures données disponibles. Dans l'éventualité où de nouvelles données deviendraient disponibles et exigeraient une modification des conclusions, l'ACE se réserve en tout temps le droit de faire une mise à jour et d'émettre un nouveau rapport sur ce produit.

#### Remerciement

La production de ce rapport n'aurait pas été possible sans l'apport d'ergothérapeutes et des membres de l'Association canadienne des ergothérapeutes (ACE).



## Résumé

Le *Stander™ EZ Adjust Bed Rail* est un appareil conçu pour aider avec la mobilité au lit (par exemple : se tourner sur le côté, s'asseoir, se hisser plus haut sur le lit). Ce produit soutient aussi les transferts de la position assise pour se mettre debout à partir du lit et peut prévenir les utilisateurs de tomber du lit en roulant. Les évaluatrices ont recommandé que le *Stander™ EZ Adjust Bed Rail* soit accepté par le Programme de reconnaissance des produits par l'ACE. Des renseignements et des recommandations sur le rendement du produit sont fournis dans ce rapport.



« *Stander™ EZ Adjust Bed Rail* » est reconnue par l'ACE.

## Rapport d'évaluation

### Usage prévu du produit

Le *Stander™ EZ Adjust Bed Rail* est un appareil conçu pour aider avec la mobilité au lit (par exemple : se tourner sur le côté, s'asseoir, se hisser plus haut sur le lit). Ce produit soutient aussi les transferts de la position assise pour se mettre debout à partir du lit et peut prévenir les utilisateurs de tomber du lit en roulant. Lorsqu'elle n'est pas en utilisation, cette ridelle peut être pliée pour ne pas encombrer, permettant aux fournisseurs de soins d'avoir un accès libre pour offrir de l'aide.

Le *Stander™ EZ Adjust Bed Rail* peut servir de demi-ridelle pour offrir du soutien pour les transferts sur et hors du lit et s'allonge pour devenir une ridelle pleine grandeur pour prévenir que les utilisateurs ne tombent du lit. Le *Stander™ EZ Adjust Bed Rail* s'ajuste de 26 pouces à 42 pouces (66 cm à 106.7 cm) à l'aide d'un bouton-poussoir. Le produit peut être utilisé avec des matelas ayant une épaisseur d'entre 12 et 18 pouces (30.5 cm à 45.7 cm) et peut soutenir des individus pesant jusqu'à 300 livres / 136 kg. Un étui est inclus pour permettre de garder certains articles à portée de main.

### Rendement du produit (efficacité, utilité, sécurité, fiabilité et durabilité)

- Les évaluatrices ont trouvé que le *Stander™ EZ Adjust Bed Rail* est fabriqué avec des matériaux robustes, de qualité.
- Puisqu'une clé hexagonale est requise pour ajuster la hauteur de la ridelle et que les barreaux horizontaux sont à des hauteurs fixes, la stabilité du produit en est rehaussée.
- Les utilisateurs ayant l'usage bilatéral des membres supérieurs trouveront qu'il est facile d'ajuster la longueur entre les deux réglages (une main pour opérer le bouton-poussoir et l'autre pour ajuster la longueur), ce qui permet d'utiliser la ridelle plus longue au lit et la ridelle plus courte pour les transferts. Il y a aussi quatre barreaux horizontaux à des hauteurs fixes permettant au client de choisir la hauteur qui lui convient. Les utilisateurs ayant un usage bilatéral des membres supérieurs insuffisant nécessiteront de l'aide pour ajuster la longueur de la ridelle et pour la plier.
- Un étui est attaché au produit pour permettre d'entreposer des articles tels que des télécommandes, des médicaments ou des lunettes à portée de main.
- Ce produit est simple à installer et convient à des matelas ayant une épaisseur d'entre 12 et 18 pouces (30.5 cm à 45.7cm), il est facile d'en ajuster la longueur et peut être installé sur le côté droit ou gauche du lit.
- Deux personnes sont requises pour installer ce produit puisqu'il est nécessaire de soulever le matelas pour placer le produit correctement. Ce produit s'attache au châssis du lit à l'aide d'une courroie de sécurité. Il est nécessaire d'utiliser une clé hexagonale pour ajuster la hauteur.
- En utilisant toute ridelle, il y a un risque que l'utilisateur se piège un membre s'il y a un espace entre la ridelle et le matelas. Le *Stander™ EZ Adjust Bed Rail* a quelques caractéristiques pour minimiser ce risque. La courroie de sécurité attachée au châssis du lit réduit le risque que la ridelle ne glisse hors de place. Les espaces entre les barreaux sont recouverts de tissu sur une partie de la ridelle (laissant un espace à l'extrémité pour permettre de mieux s'agripper lors des transferts). Il y a un avertissement à ce propos dans les instructions recommandant de surveiller le produit fréquemment.

- Le fabricant discute du risque de coincement dans les instructions et identifie quels utilisateurs NE DEVRAIENT PAS utiliser cet appareil. Un feuillet sur le coincement au lit est inclus avec ce produit.
- D'autres risques possibles incluent : le coincement des membres, les blessures de contact et les risques de chute.
- Il est nécessaire de surveiller le produit régulièrement une fois qu'il est installé pour s'assurer que les boulons sont serrés et que les courroies ne sont pas endommagées. Les utilisateurs doivent aussi tenir compte du fait que la ridelle est maintenue en position verticale à l'aide de deux petites tiges. Il ne serait plus sécuritaire d'utiliser la ridelle si l'une d'entre elles brisait.
- Une ridelle pourrait être considérée comme une restriction dans certaines provinces et/ou situations. Les évaluatrices recommandent que les professionnels se réfèrent aux normes de sécurité provinciale pertinentes à l'utilisation et à l'installation de ce type de produit. Le *Stander™ EZ Adjust Bed Rail* peut être abaissé et placé hors du chemin par la personne au lit. Un ergothérapeute ou un membre de la famille devrait s'assurer que le client comprend comment placer la ridelle hors du chemin et qu'il est physiquement capable de le faire ou qu'il peut communiquer à un fournisseur de soins qu'il désire descendre ou monter au lit.

### Recommandations importantes

Les évaluatrices ont identifié des risques potentiels associés avec l'utilisation de ce produit et recommandent que les professionnels se réfèrent aux normes de sécurité provinciale pertinentes pour ce type de produit.

Les évaluatrices ont noté les risques potentiels suivants :

- **Coincement des membres** – puisqu'il y a un espace de 3 pouces (7.6 cm) entre les barres horizontales, un bras ou une jambe pourrait se coincer et causer une blessure.
- **Risque d'étouffement** – Le tissu qui recouvre la ridelle pourrait poser un danger d'étouffement pour une personne qui n'est pas mobile au lit.
- **Risque de chute** – Puisque le *Stander™ EZ Adjust Bed Rail* est attaché sous le matelas, il bouge légèrement quand il est sujet à beaucoup de pression. Les utilisateurs qui dépendent entièrement de ce produit pour leurs transferts pourraient être déséquilibrés par ce léger mouvement et subir une chute.
- **Blessures de contact** – Les personnes qui bougent beaucoup en dormant pourraient entrer en contact avec cet appareil ce qui pourrait causer des contusions ou d'autres blessures.

Les utilisateurs du *Stander™ EZ Adjust Bed Rail* sont encouragés de réviser les consignes de sécurité fournies par le fabricant pour minimiser ces risques. Il est aussi recommandé de suivre l'échéancier de surveillance suggéré par le fabricant.

Ce produit indique clairement qu'il y a une limite de poids de 300 livres / 136 kg. Les évaluatrices recommandent donc que les utilisateurs qui sont près d'atteindre ou qui dépassent ce poids n'utilisent pas ce produit.

Les utilisateurs et les proches aidants sont invités à consulter les recommandations de sécurité concernant les ridelles de lit émises en 2017 par le U.S. Food & Drug Administration (FDA, 2017).

## Considérations économiques

Toutes les évaluatrices ont trouvé que le *Stander™ EZ Adjust Bed Rail* offre une bonne valeur pour le prix. Une garantie à vie est incluse avec l'achat du produit et il est disponible en ligne par l'entremise de marchands généraux (par exemple : Walmart, Shoppers Home Health Care) et des marchands de fournitures médicales.

## Observations scientifiques

- D'après Healy, Oliver, Milne and Connelly (2008), le rôle des ridelles dans la prévention de chutes est contesté. Certains croient que les ridelles pourraient être nuisibles et inefficaces. Par contre, leur évaluation a conclu que les blessures graves directement liées à l'utilisation de ridelles était lié à l'utilisation de ridelles au design désuet et à un assemblage fautif plutôt qu'à l'utilisation des ridelles comme tel et les ridelles ne semblent pas augmenter le risque de chutes ou de blessures causées par les chutes (Healy et al., 2008).
- Un examen de la littérature effectuée par Moore, Ryan and Rhead (2015) indique que les patients qui utilisent des ridelles semblent courir moins de risques de subir des chutes ou d'être gravement blessés s'ils subissent une chute. Les auteurs soulignent que la décision d'utiliser une ridelle doit être fondé sur une évaluation précise, détaillée, complète et individualisée des besoins et des préférences d'un individu en matière de soins, qui doivent toujours être déterminés de concert avec l'individu en question et/ou ses proches (Moore et al., 2015).
- À notre connaissance, aucune recherche n'a été publiée sur le *Stander™ EZ Adjust Bed Rail*. Une recherche sur PubMed et Google Scholar n'a donné aucun résultat.

## Comité d'évaluation

Le *Stander™ EZ Adjust Bed Rail* a été évalué par trois ergothérapeutes avec des expertises, des expériences et des antécédents différents. La première évaluatrice travaille pour une organisation rurale de soins de santé depuis trois ans, fournissant des soins aux clients dans des contextes de soins aux patients externes, de soins de longue durée et de soins communautaires. La deuxième évaluatrice travaille dans l'enceinte de sa communauté. Elle s'occupe de problèmes de mobilité au lit et de sommeil avec des clients qui ont subi des blessures ou souffrent de maladies chroniques. La troisième évaluatrice a récemment reçu son diplôme et travaille à un hôpital où elle est en charge de recommander de l'équipement pour les patients qui prennent congé de l'hôpital et d'effectuer des évaluations et de la formation sur divers équipements pour des clients de la sous-section.

## Recommandation finale

Les évaluatrices ont été unanimes pour recommander que le *Stander™ EZ Adjust Bed Rail* soit accepté par le Programme de reconnaissance des produits par l'ACE. Ce produit peut être recommandé par un ergothérapeute pour un client nécessitant une aide pour la mobilité au lit, les transferts et la prévention de chutes du lit. Un ergothérapeute pourrait aussi recommander cette ridelle pour un client nécessitant de l'aide avec les activités de la vie quotidienne ou pour se positionner au lit puisque le fournisseur de soins peut plier la ridelle et la mettre hors du chemin pour fournir de l'aide.



## Références

Healey, F., Oliver, D., Milne, A., & Connelly, J. B. (2008). The effect of bedrails on falls and injury: a systematic review of clinical studies. *Age and ageing*, 37(4), 368-378.

Moore, K. Ryan, A. & Rhead, G. (2015). *A reivew of the literature on restraints and the use of bedrails*. Retrieved from [http://uir.ulster.ac.uk/32105/2/Literature\\_Review\\_Report\\_on\\_Bed\\_Rails\\_July\\_2015\\_\\_FINAL.pdf](http://uir.ulster.ac.uk/32105/2/Literature_Review_Report_on_Bed_Rails_July_2015__FINAL.pdf)

U.S. Food & Drug Adminsitration (FDA). (2017). *Recommendations for Consumers and Caregivers about Bed Rails*. Retrieved from <https://www.fda.gov/MedicalDevices/ProductsandMedicalProcedures/HomeHealthandConsumer/ConsumerProducts/BedRailSafety/ucm362843.htm>