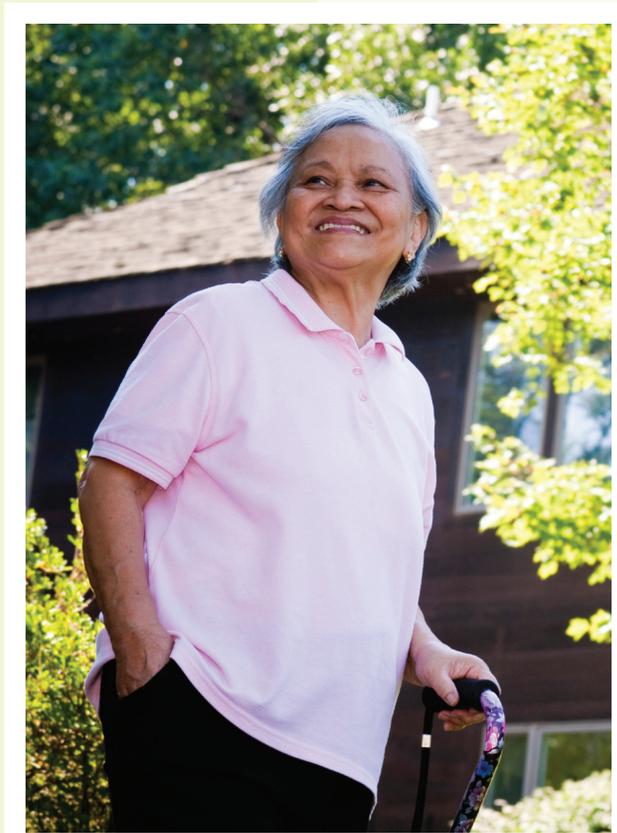


My mother was having difficulty moving around her house and in the community. I could see that it was starting to impact how she was able to manage in her home and she stopped walking to the coffee shop down the road. Although she never told me about falling, I saw her stumble a few times and she was getting more unsteady on her feet. I was starting to worry so she agreed to go with me to the doctor to see if there was anything we could do to maintain her health and independence. Our doctor recommended that we see the occupational therapist on her Family Health Team.

Our occupational therapist:

- **Consulted** with the team pharmacist who reviewed my mother's medications.
- **Came to her home** and completed a home safety assessment.
- **Made recommendations** for equipment to make things easier and to help keep her safe in her home, injury prevention through falls prevention.
- **Prescribed** her a mobility device.
- **Suggested** balance exercises.



Ma mère avait de la difficulté à se déplacer dans sa maison et dans la communauté. Je me suis rendu compte que cela commençait à avoir un impact sur sa façon de se débrouiller à la maison et puis, elle a cessé de se rendre au petit café tout près de la maison. Même si elle ne m'a jamais dit qu'elle était tombée, je l'ai vue trébucher à quelques reprises et j'ai constaté qu'elle était de moins en moins solide sur ses jambes. Comme je commençais à m'inquiéter, elle a accepté de rencontrer le médecin avec moi, pour voir s'il était possible de faire quelque chose pour conserver sa santé et son autonomie. Notre médecin lui a recommandé de consulter l'ergothérapeute de l'équipe de santé familiale.

Notre ergothérapeute :

- **a consulté** le pharmacien de l'équipe qui a revu les médicaments de ma mère.
- **est venu** à sa maison pour faire une évaluation de la sécurité du domicile.
- **a recommandé** de l'équipement pour rendre les choses plus faciles et pour aider ma mère à vivre en toute sécurité à la maison, tout en prévenant les blessures et les chutes.
- **lui a prescrit** une aide à la mobilité.
- **lui a suggéré** des exercices pour améliorer son équilibre.

Because of occupational therapy, my mother feels safer at home.

Grâce à l'ergothérapie, ma mère se sent plus en sécurité plus en sécurité à domicile.