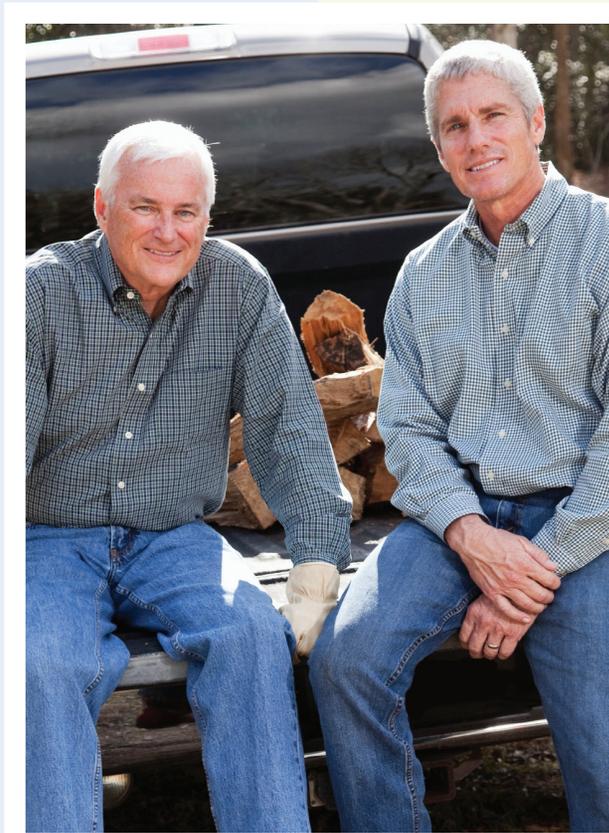


My partner and I recently retired. Our new life involves more frequent driving back and forth between our main home and cottage. We share the 90 minute drive. We have noticed that each time we are behind the wheel we need to adjust the seat and mirrors to suit our own needs. We'd like to know if we adjust all of the car safety features properly and also learn about some adaptations that could help accommodate for my partner's neck pain and my movement limitations.

We attended a CarFit Event and the occupational therapist:

- **Observed** us in our vehicle and used this opportunity to have a conversation about driving and safety concerns.
- **Offered education** about basic car adaptation devices and safe driving practices.
- **Explored** options that may include consulting a healthcare provider or a driver rehabilitation specialist.



Mon conjoint et moi avons récemment pris notre retraite. Dans notre nouvelle vie, nous devons fréquemment nous déplacer en voiture, entre notre demeure principale et notre maison de campagne. Nous nous partageons le volant sur le trajet de 90 minutes. Nous avons remarqué qu'à chaque fois que l'un de nous prend le volant, nous devons régler le siège et les rétroviseurs pour répondre à nos besoins individuels. Nous aimerions savoir si nous réglons correctement tous les dispositifs de sécurité et nous voulons aussi en apprendre davantage sur certaines adaptations qui pourraient soulager en partie la douleur au cou de mon conjoint et compenser mes mouvements limités au cou.

Nous avons assisté à un événement CarFit et l'ergothérapeute :

- **nous a observé** dans notre véhicule et a profité de l'occasion pour discuter de certaines préoccupations concernant la conduite et la sécurité.
- **nous a montré** des adaptations courantes pour la voiture et **nous a enseigné** quelques bonnes habitudes au volant.
- **a exploré** avec nous quelques options, comme la possibilité de consulter un fournisseur de soins de santé ou un spécialiste en réadaptation à la conduite automobile.

Because of occupational therapy, we feel more confident and comfortable behind the wheel.

Grâce à l'ergothérapie, nous sommes plus confiants et plus à l'aise derrière le volant.